



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Klefisch, Jürgen

□□: LG Wassersuppe

□□: 269

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:57:21

□□: 8.80 km/h

□□□□□/□□□: 433 (of 532)

□□□□□/□: 384 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 35(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:25	8.82	32	3:56	307	8:39	3.30	20:25	8.82	32	3:56	307	8:39
Schlüsie	3.10	21:20	8.44	24	4:01	291	8:25	6.40	41:45	8.62	30	7:31	294	17:04
Hermannsklippe	2.60	18:33	6.47	20	3:41	263	7:18	9.00	1:00:18	8.96	26	10:24	281	24:22
Brocken	3.10	31:17	5.75	25	7:23	303	14:05	12.10	1:31:35	7.86	24	17:47	288	38:27
Eiserner Handwe	3.60	22:04	8.16	40	6:37	387	10:27	15.70	1:53:39	7.92	31	24:24	316	48:54
Schlüsie	4.10	24:25	9.83	47	10:10	426	12:59	19.80	2:18:04	8.26	33	34:34	358	1:01:53
Loddenke	3.10	20:05	8.96	47	8:15	433	10:28	22.90	2:38:09	8.35	34	42:49	382	1:12:21
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	9.38	41	6:01	398	8:45	26.20	2:57:21	8.80	35	48:50	384	1:21:06