



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Landwehr, Michael

□□□: 2:57:26

□□: Quedlinburg

□□: 8.79 km/h

□□: 490

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 434 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 385 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 20(of 30)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:18	8.45	16	3:43	366	9:32	3.30	21:18	8.45	16	3:43	366	9:32
Schlüsie	3.10	23:55	7.53	24	4:40	405	11:00	6.40	45:13	7.96	21	8:12	390	20:32
Hermannsklippe	2.60	20:35	5.83	19	3:54	378	9:20	9.00	1:05:48	8.21	19	11:32	383	29:52
Brocken	3.10	34:25	5.23	23	8:29	402	17:13	12.10	1:40:13	7.18	23	20:01	395	47:05
Eiserner Handwe	3.60	21:46	8.27	20	4:55	377	10:09	15.70	2:01:59	7.38	23	24:56	397	57:14
Schlüsie	4.10	20:37	11.64	16	5:03	355	9:11	19.80	2:22:36	7.99	22	29:09	393	1:06:25
Loddenke	3.10	16:56	10.63	18	3:57	373	7:19	22.90	2:39:32	8.27	22	33:03	389	1:13:44
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	10.06	15	3:38	343	7:27	26.20	2:57:26	8.79	20	36:41	385	1:21:11