



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Weber, Bernd

□□: Düsseldorf
□□: 535

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:57:43

□□: 8.78 km/h

□□□□□/□□□: 437 (of 532)

□□□□□/□: 387 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 69(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:50	8.64	57	5:56	334	9:04	3.30	20:50	8.64	57	5:56	334	9:04
Schlüsie	3.10	24:34	7.33	75	8:15	415	11:39	6.40	45:24	7.93	72	14:11	396	20:43
Hermannsklippe	2.60	22:54	5.24	76	8:41	423	11:39	9.00	1:08:18	7.91	74	22:48	411	32:22
Brocken	3.10	35:18	5.10	71	13:10	416	18:06	12.10	1:43:36	6.95	73	35:58	414	50:28
Eiserner Handwe	3.60	21:54	8.22	70	7:39	384	10:17	15.70	2:05:30	7.17	72	43:24	411	1:00:45
Schlüsie	4.10	20:29	11.72	58	6:58	345	9:03	19.80	2:25:59	7.81	71	49:50	402	1:09:48
Loddenke	3.10	15:16	11.79	48	3:45	272	5:39	22.90	2:41:15	8.19	70	53:35	396	1:15:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:28	10.93	47	3:45	260	6:01	26.20	2:57:43	8.78	69	57:20	387	1:21:28