



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Erdmann, Gerhard

□□: Rübeld  
□□: 286

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:58:01

□□: 8.83 km/h

□□□□□/□□□: 438 (of 532)

□□□□□/□: 388 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 36(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:34	9.18	38	5:05	386	9:48	3.30	21:34	9.18	38	5:05	386	9:48
Schlüsie	3.10	23:52	7.79	39	6:33	404	10:57	6.40	45:26	8.45	39	11:12	397	20:45
Hermannsklippe	2.60	21:29	7.26	38	6:37	402	10:14	9.00	1:06:55	8.07	39	17:01	404	30:59
Brocken	3.10	33:45	5.51	38	9:51	387	16:33	12.10	1:40:40	7.21	38	26:52	401	47:32
Eiserner Handwe	3.60	21:06	10.24	34	5:39	354	9:29	15.70	2:01:46	7.74	38	32:31	393	57:01
Schlüsie	4.10	20:35	11.95	33	6:20	353	9:09	19.80	2:22:21	8.35	37	38:51	390	1:06:10
Loddenke	3.10	16:45	11.10	37	4:55	365	7:08	22.90	2:39:06	8.64	36	43:46	387	1:13:18
Ilseburg/Markt	3.30	18:55	10.47	39	5:44	390	8:28	26.20	2:58:01	8.83	36	49:30	388	1:21:46