



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Kieselbach, Wolfgang

□□: 100 Marathon Club

□□: 131

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:58:07

□□: 8.76 km/h

□□□□□/□□□: 439 (of 532)

□□□□□/□: 389 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:39	7.95	27	5:04	416	10:53	3.30	22:39	7.95	27	5:04	416	10:53
Schlüsie	3.10	23:34	7.64	22	4:19	395	10:39	6.40	46:13	7.79	26	9:12	407	21:32
Hermannsklippe	2.60	20:05	5.98	17	3:24	362	8:50	9.00	1:06:18	8.14	20	12:02	391	30:22
Brocken	3.10	33:10	5.43	20	7:14	365	15:58	12.10	1:39:28	7.24	21	19:16	392	46:20
Eiserner Handwe	3.60	22:25	8.03	23	5:34	400	10:48	15.70	2:01:53	7.38	22	24:50	394	57:08
Schlüsie	4.10	21:16	11.29	20	5:42	374	9:50	19.80	2:23:09	7.96	23	29:42	394	1:06:58
Loddenke	3.10	17:14	10.44	20	4:15	386	7:37	22.90	2:40:23	8.23	23	33:54	393	1:14:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	10.15	14	3:28	334	7:17	26.20	2:58:07	8.76	21	37:22	389	1:21:52