



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Kettenbeil, Eckard

□□□: 2:58:14

□□: Wernigerode

□□: 8.82 km/h

□□: 296

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 440 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 390 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 22(of 30)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:23	10.21	5	1:48	222	7:37	3.30	19:23	10.21	5	1:48	222	7:37
Schlüsie	3.10	22:08	8.40	12	2:53	336	9:13	6.40	41:31	9.25	7	4:30	288	16:50
Hermannsklippe	2.60	19:55	7.83	15	3:14	350	8:40	9.00	1:01:26	8.79	8	7:10	309	25:30
Brocken	3.10	31:56	5.82	15	6:00	332	14:44	12.10	1:33:22	7.78	10	13:10	322	40:14
Eiserner Handwe	3.60	22:37	9.55	24	5:46	408	11:00	15.70	1:55:59	8.12	13	18:56	350	51:14
Schlüsie	4.10	23:46	10.35	25	8:12	420	12:20	19.80	2:19:45	8.50	18	26:18	373	1:03:34
Loddenke	3.10	19:40	9.46	27	6:41	428	10:03	22.90	2:39:25	8.62	21	32:56	388	1:13:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:49	10.52	21	4:33	389	8:22	26.20	2:58:14	8.82	22	37:29	390	1:21:59