



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hüttmann, Thorsten

□□: Hamburg

□□: 111

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:59:52

□□: 8.67 km/h

□□□□□/□□□: 445 (of 532)

□□□□□/□: 393 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 80(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:16	8.88	59	6:09	294	8:30	3.30	20:16	8.88	59	6:09	294	8:30
Schlüsie	3.10	22:51	7.88	76	7:05	366	9:56	6.40	43:07	8.35	72	13:14	351	18:26
Hermannsklippe	2.60	21:03	5.70	80	7:12	390	9:48	9.00	1:04:10	8.42	75	20:26	368	28:14
Brocken	3.10	34:34	5.21	81	13:43	405	17:22	12.10	1:38:44	7.29	79	34:06	384	45:36
Eiserner Handwe	3.60	21:19	8.44	77	7:50	362	9:42	15.70	2:00:03	7.50	78	41:56	378	55:18
Schlüsie	4.10	21:37	11.10	77	8:30	383	10:11	19.80	2:21:40	8.05	79	49:54	388	1:05:29
Loddenke	3.10	18:03	9.97	83	7:29	403	8:26	22.90	2:39:43	8.26	80	56:46	392	1:13:55
Ilseburg/Markt	3.30	20:09	8.93	85	8:12	414	9:42	26.20	2:59:52	8.67	80	1:04:40	393	1:23:37