



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Mader, Andrea

□□□: 2:59:53

□□: Bochum

□□: 8.67 km/h

□□: 256

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 446 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 53 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 2:26:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:34	8.75	10	2:26	29	5:27	3.30	20:34	8.75	10	2:26	29	5:27
Schlüsie	3.10	24:38	7.31	12	5:19	59	7:31	6.40	45:12	7.96	12	7:45	49	12:58
Hermannsklippe	2.60	22:23	5.36	12	5:28	62	6:56	9.00	1:07:35	7.99	12	13:13	58	19:54
Brocken	3.10	36:34	4.92	12	9:56	66	11:46	12.10	1:44:09	6.91	12	22:00	60	31:40
Eiserner Handwe	3.60	21:17	8.46	11	3:54	51	6:22	15.70	2:05:26	7.18	12	25:20	57	38:02
Schlüsie	4.10	19:09	12.53	9	2:27	32	5:12	19.80	2:24:35	7.88	12	27:47	54	43:14
Loddenke	3.10	16:56	10.63	12	3:07	51	5:31	22.90	2:41:31	8.17	12	30:49	54	48:31
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	9.80	12	3:14	51	5:12	26.20	2:59:53	8.67	12	33:32	53	53:28