



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schramm, Dieter

□□□: 3:00:06

□□: 8.73 km/h

□□: 593

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 449 (of 532)

□□□□□/□: 395 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□: 38(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:44	9.11	39	5:15	391	9:58	3.30	21:44	9.11	39	5:15	391	9:58
Schlüsie	3.10	22:35	8.24	35	5:16	358	9:40	6.40	44:19	8.66	36	10:05	372	19:38
Hermannsklippe	2.60	20:01	7.79	34	5:09	358	8:46	9.00	1:04:20	8.39	36	14:26	369	28:24
Brocken	3.10	32:03	5.80	31	8:09	338	14:51	12.10	1:36:23	7.53	35	22:35	365	43:15
Eiserner Handwe	3.60	21:58	9.83	39	6:31	386	10:21	15.70	1:58:21	7.96	36	29:06	371	53:36
Schlüsie	4.10	22:34	10.90	45	8:19	410	11:08	19.80	2:20:55	8.43	36	37:25	382	1:04:44
Loddenke	3.10	18:09	10.25	45	6:19	407	8:32	22.90	2:39:04	8.64	35	43:44	386	1:13:16
Ilseburg/Markt	3.30	21:02	9.41	44	7:51	423	10:35	26.20	3:00:06	8.73	38	51:35	395	1:23:51