



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Langer, Markus F.

□□: MTV Stederdorf
 □□: 129

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:00:59

□□: 8.69 km/h

□□□□□/□□□: 454 (of 532)

□□□□□/□: 399 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 82(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:41	9.57	69	6:34	324	8:55	3.30	20:41	9.57	69	6:34	324	8:55
Schlüsie	3.10	22:59	8.09	78	7:13	375	10:04	6.40	43:40	8.79	76	13:47	367	18:59
Hermannsklippe	2.60	20:44	7.52	78	6:53	380	9:29	9.00	1:04:24	8.39	77	20:40	372	28:28
Brocken	3.10	34:37	5.37	82	13:46	406	17:25	12.10	1:39:01	7.33	81	34:23	388	45:53
Eiserner Handwe	3.60	25:02	8.63	88	11:33	431	13:25	15.70	2:04:03	7.59	84	45:56	409	59:18
Schlüsie	4.10	21:18	11.55	76	8:11	377	9:52	19.80	2:25:21	8.17	83	53:35	400	1:09:10
Loddenke	3.10	16:53	11.02	75	6:19	369	7:16	22.90	2:42:14	8.47	82	59:17	397	1:16:26
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	10.56	77	6:48	385	8:18	26.20	3:00:59	8.69	82	1:05:47	399	1:24:44