



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Zetzsche, Uwe

□□: Berlin

□□: 437

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:01:24

□□: 8.67 km/h

□□□□□/□□□: 455 (of 532)

□□□□□/□: 400 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 71(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:28	10.17	39	4:34	228	7:42	3.30	19:28	10.17	39	4:34	228	7:42
Schlüsie	3.10	23:28	7.93	68	7:09	390	10:33	6.40	42:56	8.94	58	11:43	342	18:15
Hermannsklippe	2.60	22:00	7.09	71	7:47	412	10:45	9.00	1:04:56	8.32	65	19:26	377	29:00
Brocken	3.10	35:47	5.20	72	13:39	419	18:35	12.10	1:40:43	7.21	70	33:05	402	47:35
Eiserner Handwe	3.60	21:54	9.86	70	7:39	384	10:17	15.70	2:02:37	7.68	70	40:31	401	57:52
Schlüsie	4.10	22:48	10.79	74	9:17	411	11:22	19.80	2:25:25	8.17	70	49:16	401	1:09:14
Loddenke	3.10	17:39	10.54	71	6:08	398	8:02	22.90	2:43:04	8.43	71	55:24	399	1:17:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	10.80	66	5:37	365	7:53	26.20	3:01:24	8.67	71	1:01:01	400	1:25:09