



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Otte, Bernfried

□□: Racebooker

□□: 509

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:01:45

□□: 8.58 km/h

□□□□□/□□□: 457 (of 532)

□□□□□/□: 401 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 39(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:28	7.67	44	6:59	434	11:42	3.30	23:28	7.67	44	6:59	434	11:42
Schlüsie	3.10	24:08	7.46	41	6:49	408	11:13	6.40	47:36	7.56	41	13:22	419	22:55
Hermannsklippe	2.60	20:48	5.77	35	5:56	384	9:33	9.00	1:08:24	7.89	40	18:30	412	32:28
Brocken	3.10	32:58	5.46	34	9:04	359	15:46	12.10	1:41:22	7.10	40	27:34	407	48:14
Eiserner Handwe	3.60	22:31	7.99	45	7:04	405	10:54	15.70	2:03:53	7.26	41	34:38	408	59:08
Schlüsie	4.10	22:22	10.73	43	8:07	404	10:56	19.80	2:26:15	7.79	41	42:45	404	1:10:04
Loddenke	3.10	17:13	10.45	38	5:23	383	7:36	22.90	2:43:28	8.08	39	48:08	401	1:17:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	9.85	37	5:06	362	7:50	26.20	3:01:45	8.58	39	53:14	401	1:25:30