



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schilberg, Rainer

□□: LF Ehberg 02

□□: 98

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:04:09

□□: 8.47 km/h

□□□□□/□□□: 462 (of 532)

□□□□□/□: 405 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 41(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:56	7.85	41	6:27	423	11:10	3.30	22:56	7.85	41	6:27	423	11:10
Schlüsie	3.10	24:59	7.20	42	7:40	419	12:04	6.40	47:55	7.51	42	13:41	421	23:14
Hermannsklippe	2.60	22:04	5.44	42	7:12	414	10:49	9.00	1:09:59	7.72	42	20:05	419	34:03
Brocken	3.10	33:40	5.35	37	9:46	382	16:28	12.10	1:43:39	6.95	42	29:51	415	50:31
Eiserner Handwe	3.60	22:26	8.02	43	6:59	402	10:49	15.70	2:06:05	7.14	42	36:50	413	1:01:20
Schlüsie	4.10	21:24	11.21	35	7:09	380	9:58	19.80	2:27:29	7.73	42	43:59	411	1:11:18
Loddenke	3.10	17:20	10.38	41	5:30	393	7:43	22.90	2:44:49	8.01	41	49:29	405	1:19:01
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	9.31	42	6:09	400	8:53	26.20	3:04:09	8.47	41	55:38	405	1:27:54