



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Krause, Matthias

□□□: 3:04:48

□□: MTK Bad Harzburg Triathlon

□□: 8.51 km/h

□□: 542

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 464 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 406 (of 452)

□□□□:

□□□□□□: 1:36:15

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□: 37(of 37)

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:20	9.28	36	9:34	369	9:34	3.30	21:20	9.28	36	9:34	369	9:34
Schlüsie	3.10	25:58	7.16	37	13:03	428	13:03	6.40	47:18	8.12	37	22:37	415	22:37
Hermannsklippe	2.60	19:42	7.92	36	8:27	335	8:27	9.00	1:07:00	8.06	37	31:04	405	31:04
Brocken	3.10	31:54	5.83	35	14:42	330	14:42	12.10	1:38:54	7.34	37	45:46	385	45:46
Eiserner Handwe	3.60	22:24	9.64	37	10:47	399	10:47	15.70	2:01:18	7.77	37	56:33	388	56:33
Schlüsie	4.10	26:00	9.46	37	14:34	442	14:34	19.80	2:27:18	8.07	37	1:11:07	408	1:11:07
Loddenke	3.10	19:06	9.74	37	9:29	423	9:29	22.90	2:46:24	8.26	37	1:20:36	411	1:20:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	10.76	35	7:57	370	7:57	26.20	3:04:48	8.51	37	1:28:33	406	1:28:33