



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Kloss, Ingo**

□□: Bremen  
□□: 260

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:04:49

□□: 8.44 km/h

□□□□□/□□□: 465 (of 532)

□□□□□/□: 407 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 84(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:28	7.67	89	9:21	434	11:42	3.30	23:28	7.67	89	9:21	434	11:42
Schlüsie	3.10	23:51	7.55	80	8:05	402	10:56	6.40	47:19	7.61	84	17:26	417	22:38
Hermannsklippe	2.60	19:45	6.08	71	5:54	341	8:30	9.00	1:07:04	8.05	82	23:20	408	31:08
Brocken	3.10	31:50	5.65	63	10:59	326	14:38	12.10	1:38:54	7.28	80	34:16	385	45:46
Eiserner Handwe	3.60	22:51	7.88	82	9:22	412	11:14	15.70	2:01:45	7.39	80	43:38	392	57:00
Schlüsie	4.10	25:32	9.40	87	12:25	434	14:06	19.80	2:27:17	7.74	84	55:31	407	1:11:06
Loddenke	3.10	19:08	9.41	86	8:34	424	9:31	22.90	2:46:25	7.93	84	1:03:28	412	1:20:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	9.78	75	6:27	370	7:57	26.20	3:04:49	8.44	84	1:09:37	407	1:28:34