



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schütte, Kerstin

□□: Lüneburg

□□: 58

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:07:09

□□: 8.40 km/h

□□□□□/□□□: 476 (of 532)

□□□□□/□: 63 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 2:13:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:06	8.57	8	4:40	67	7:59	3.30	23:06	8.57	8	4:40	67	7:59
Schlüsie	3.10	24:27	7.61	7	5:48	58	7:20	6.40	47:33	8.08	7	10:28	60	15:19
Hermannsklippe	2.60	20:59	7.43	5	5:04	47	5:32	9.00	1:08:32	7.88	7	15:32	59	20:51
Brocken	3.10	34:00	5.47	6	8:56	49	9:12	12.10	1:42:32	7.08	7	24:28	58	30:03
Eiserner Handwe	3.60	23:14	9.30	6	7:24	67	8:19	15.70	2:05:46	7.49	6	31:52	59	38:22
Schlüsie	4.10	23:14	10.59	7	8:41	68	9:17	19.80	2:29:00	7.97	7	40:33	61	47:39
Loddenke	3.10	18:37	9.99	7	7:12	68	7:12	22.90	2:47:37	8.20	7	47:45	62	54:37
Ilseburg/Markt	3.30	19:32	10.14	7	6:22	65	6:22	26.20	3:07:09	8.40	7	54:07	63	1:00:44