



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bahke, Ralph

□□: Leipzig

□□: 148

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:07:10

□□: 8.33 km/h

□□□□□/□□□: 477 (of 532)

□□□□□/□: 414 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 74(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:42	8.70	53	5:48	325	8:56	3.30	20:42	8.70	53	5:48	325	8:56
Schlüsie	3.10	24:17	7.41	74	7:58	410	11:22	6.40	44:59	8.00	70	13:46	381	20:18
Hermannsklippe	2.60	22:03	5.44	72	7:50	413	10:48	9.00	1:07:02	8.06	72	21:32	407	31:06
Brocken	3.10	36:09	4.98	74	14:01	423	18:57	12.10	1:43:11	6.98	72	35:33	412	50:03
Eiserner Handwe	3.60	22:42	7.93	74	8:27	410	11:05	15.70	2:05:53	7.15	73	43:47	412	1:01:08
Schlüsie	4.10	22:50	10.51	75	9:19	412	11:24	19.80	2:28:43	7.67	74	52:34	414	1:12:32
Loddenke	3.10	18:55	9.52	76	7:24	419	9:18	22.90	2:47:38	7.87	74	59:58	416	1:21:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:32	9.22	73	6:49	408	9:05	26.20	3:07:10	8.33	74	1:06:47	414	1:30:55