



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Spannaus, Hans

□□: Halle
□□: 193

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:07:12

□□: 8.33 km/h

□□□□□/□□□: 480 (of 532)

□□□□□/□: 415 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 42(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:25	8.40	37	4:56	375	9:39	3.30	21:25	8.40	37	4:56	375	9:39
Schlüsie	3.10	23:41	7.60	38	6:22	399	10:46	6.40	45:06	7.98	38	10:52	385	20:25
Hermannsklippe	2.60	21:40	5.54	39	6:48	403	10:25	9.00	1:06:46	8.09	38	16:52	402	30:50
Brocken	3.10	34:00	5.29	40	10:06	391	16:48	12.10	1:40:46	7.15	39	26:58	403	47:38
Eiserner Handwe	3.60	20:58	8.59	33	5:31	349	9:21	15.70	2:01:44	7.39	37	32:29	391	56:59
Schlüsie	4.10	23:10	10.36	46	8:55	415	11:44	19.80	2:24:54	7.87	39	41:24	397	1:08:43
Loddenke	3.10	19:42	9.14	46	7:52	431	10:05	22.90	2:44:36	8.02	40	49:16	403	1:18:48
Ilseburg/Markt	3.30	22:36	7.96	48	9:25	436	12:09	26.20	3:07:12	8.33	42	58:41	415	1:30:57