



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ecks, Uwe

□□: Weddingstedt

□□: 51

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:10:28

□□: 8.19 km/h

□□□□□/□□□: 485 (of 532)

□□□□□/□: 417 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 75(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	8.11	74	7:18	401	10:26	3.30	22:12	8.11	74	7:18	401	10:26
Schlüsie	3.10	24:16	7.42	73	7:57	409	11:21	6.40	46:28	7.75	75	15:15	411	21:47
Hermannsklippe	2.60	22:05	5.43	73	7:52	415	10:50	9.00	1:08:33	7.88	75	23:03	415	32:37
Brocken	3.10	36:06	4.99	73	13:58	422	18:54	12.10	1:44:39	6.88	74	37:01	416	51:31
Eiserner Handwe	3.60	22:37	7.96	73	8:22	408	11:00	15.70	2:07:16	7.07	75	45:10	415	1:02:31
Schlüsie	4.10	23:03	10.41	76	9:32	413	11:37	19.80	2:30:19	7.58	75	54:10	416	1:14:08
Loddenke	3.10	18:07	9.94	74	6:36	406	8:30	22.90	2:48:26	7.84	75	1:00:46	418	1:22:38
Ilseburg/Markt	3.30	22:02	8.17	77	9:19	433	11:35	26.20	3:10:28	8.19	75	1:10:05	417	1:34:13