



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Yildirim, Mahsar

□□: Maschsee-Sharks Hannover
 □□: 521

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:11:48

□□: 8.20 km/h

□□□□□/□□□: 487 (of 532)

□□□□□/□: 418 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 44(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:00	8.61	42	6:31	426	11:14	3.30	23:00	8.61	42	6:31	426	11:14
Schlüsie	3.10	25:15	7.37	43	7:56	422	12:20	6.40	48:15	7.96	43	14:01	425	23:34
Hermannsklippe	2.60	22:48	6.84	44	7:56	421	11:33	9.00	1:11:03	7.60	43	21:09	422	35:07
Brocken	3.10	36:52	5.05	48	12:58	431	19:40	12.10	1:47:55	6.73	44	34:07	422	54:47
Eiserner Handwe	3.60	22:12	9.73	41	6:45	392	10:35	15.70	2:10:07	7.24	44	40:52	420	1:05:22
Schlüsie	4.10	22:03	11.16	41	7:48	400	10:37	19.80	2:32:10	7.81	45	48:40	420	1:15:59
Loddenke	3.10	18:05	10.29	44	6:15	405	8:28	22.90	2:50:15	8.07	45	54:55	420	1:24:27
Ilseburg/Markt	3.30	21:33	9.19	45	8:22	429	11:06	26.20	3:11:48	8.20	44	1:03:17	418	1:35:33