



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Thater, Ralf

□□: LSF Oldenburg

□□: 358

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:12:08

□□: 8.18 km/h

□□□□□/□□□: 488 (of 532)

□□□□□/□: 420 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 46(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:31	8.08	47	8:02	442	12:45	3.30	24:31	8.08	47	8:02	442	12:45
Schlüsie	3.10	26:19	7.07	46	9:00	433	13:24	6.40	50:50	7.55	46	16:36	442	26:09
Hermannsklippe	2.60	22:52	6.82	45	8:00	422	11:37	9.00	1:13:42	7.33	46	23:48	433	37:46
Brocken	3.10	36:16	5.13	45	12:22	425	19:04	12.10	1:49:58	6.60	46	36:10	431	56:50
Eiserner Handwe	3.60	24:01	8.99	48	8:34	424	12:24	15.70	2:13:59	7.03	47	44:44	428	1:09:14
Schlüsie	4.10	22:31	10.93	44	8:16	408	11:05	19.80	2:36:30	7.59	48	53:00	426	1:20:19
Loddenke	3.10	17:16	10.77	40	5:26	388	7:39	22.90	2:53:46	7.91	48	58:26	425	1:27:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:22	10.78	38	5:11	367	7:55	26.20	3:12:08	8.18	46	1:03:37	420	1:35:53