



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Graß, Joachim**

□□: Brockel  
□□: 188

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:12:46

□□: 8.15 km/h

□□□□□/□□□: 489 (of 532)

□□□□□/□: 421 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 47(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:53	7.96	50	8:24	447	13:07	3.30	24:53	7.96	50	8:24	447	13:07
Schlüsie	3.10	26:11	7.10	45	8:52	431	13:16	6.40	51:04	7.52	47	16:50	443	26:23
Hermannsklippe	2.60	24:15	6.43	48	9:23	435	13:00	9.00	1:15:19	7.17	47	25:25	440	39:23
Brocken	3.10	36:22	5.11	46	12:28	426	19:10	12.10	1:51:41	6.50	48	37:53	434	58:33
Eiserner Handwe	3.60	22:19	9.68	42	6:52	396	10:42	15.70	2:14:00	7.03	48	44:45	429	1:09:15
Schlüsie	4.10	22:16	11.05	42	8:01	401	10:50	19.80	2:36:16	7.60	47	52:46	425	1:20:05
Loddenke	3.10	17:25	10.68	42	5:35	395	7:48	22.90	2:53:41	7.91	47	58:21	424	1:27:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	10.38	40	5:54	394	8:38	26.20	3:12:46	8.15	47	1:04:15	421	1:36:31