



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schubert, Nicole

□□: Düren

□□: 112

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:13:58

□□: 8.04 km/h

□□□□□/□□□: 492 (of 532)

□□□□□/□: 69 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:30:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:15	8.09	4	2:57	58	7:08	3.30	22:15	8.09	4	2:57	58	7:08
Schlüsie	3.10	26:05	6.90	4	6:01	70	8:58	6.40	48:20	7.45	4	8:58	67	16:06
Hermannsklippe	2.60	24:58	4.81	4	7:11	74	9:31	9.00	1:13:18	7.37	4	16:09	70	25:37
Brocken	3.10	38:14	4.71	4	11:00	68	13:26	12.10	1:51:32	6.46	4	27:09	69	39:03
Eiserner Handwe	3.60	24:04	7.48	4	5:56	72	9:09	15.70	2:15:36	6.64	4	33:05	71	48:12
Schlüsie	4.10	21:07	11.37	3	3:22	53	7:10	19.80	2:36:43	7.27	4	36:27	69	55:22
Loddenke	3.10	17:23	10.35	4	3:22	57	5:58	22.90	2:54:06	7.58	4	39:13	69	1:01:06
Ilseburg/Markt	3.30	19:52	9.06	4	4:42	66	6:42	26.20	3:13:58	8.04	4	43:55	69	1:07:33