



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Fender, Torsten

□□□: 3:14:41

□□: Berlin

□□: 8.01 km/h

□□: 401

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 493 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 424 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 77(of 78)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:42	8.70	53	5:48	325	8:56	3.30	20:42	8.70	53	5:48	325	8:56
Schlüsie	3.10	27:24	6.57	78	11:05	444	14:29	6.40	48:06	7.48	76	16:53	423	23:25
Hermannsklippe	2.60	25:17	4.75	78	11:04	441	14:02	9.00	1:13:23	7.36	77	27:53	429	37:27
Brocken	3.10	40:29	4.45	78	18:21	446	23:17	12.10	1:53:52	6.32	78	46:14	442	1:00:44
Eiserner Handwe	3.60	21:06	8.53	63	6:51	354	9:29	15.70	2:14:58	6.67	77	52:52	432	1:10:13
Schlüsie	4.10	21:55	10.95	71	8:24	397	10:29	19.80	2:36:53	7.27	77	1:00:44	427	1:20:42
Loddenke	3.10	17:57	10.03	73	6:26	402	8:20	22.90	2:54:50	7.55	77	1:07:10	427	1:29:02
Ilseburg/Markt	3.30	19:51	9.07	74	7:08	411	9:24	26.20	3:14:41	8.01	77	1:14:18	424	1:38:26