



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Kröber, Frank**

□□: LG Fastflitzer Osterwald  
 □□: 459

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:15:46

□□: 7.97 km/h

□□□□□/□□□: 494 (of 532)

□□□□□/□: 425 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 48(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:39	9.65	11	2:10	169	6:53	3.30	18:39	9.65	11	2:10	169	6:53
Schlüsie	3.10	20:55	8.61	21	3:36	262	8:00	6.40	39:34	9.10	18	5:20	217	14:53
Hermannsklippe	2.60	18:50	6.37	23	3:58	280	7:35	9.00	58:24	9.25	20	8:30	242	22:28
Brocken	3.10	34:46	5.18	43	10:52	409	17:34	12.10	1:33:10	7.73	31	19:22	318	40:02
Eiserner Handwe	3.60	22:30	8.00	44	7:03	404	10:53	15.70	1:55:40	7.78	33	26:25	344	50:55
Schlüsie	4.10	25:10	9.54	49	10:55	431	13:44	19.80	2:20:50	8.09	35	37:20	381	1:04:39
Loddenke	3.10	25:12	7.14	50	13:22	450	15:35	22.90	2:46:02	7.95	42	50:42	408	1:20:14
Ilseburg/Markt	3.30	29:44	6.05	50	16:33	450	19:17	26.20	3:15:46	7.97	48	1:07:15	425	1:39:31