



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ellerkamm, Jürgen

□□: Rennsteiglaufverein
 □□: 439

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 3:16:09

□□: 7.95 km/h

□□□□□/□□□: 495 (of 532)

□□□□□/□: 426 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:31:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:23	8.42	2	2:59	371	9:37	3.30	21:23	8.42	2	2:59	371	9:37
Schlüsie	3.10	24:26	7.37	2	3:13	413	11:31	6.40	45:49	7.86	2	6:12	405	21:08
Hermannsklippe	2.60	25:44	4.66	2	7:01	442	14:29	9.00	1:11:33	7.55	2	13:13	424	35:37
Brocken	3.10	36:58	4.87	2	7:15	433	19:46	12.10	1:48:31	6.63	2	20:28	426	55:23
Eiserner Handwe	3.60	25:31	7.05	2	8:29	437	13:54	15.70	2:14:02	6.71	2	28:57	430	1:09:17
Schlüsie	4.10	24:43	9.71	2	8:38	428	13:17	19.80	2:38:45	7.18	2	37:35	432	1:22:34
Loddenke	3.10	18:18	9.84	2	4:11	408	8:41	22.90	2:57:03	7.46	2	41:46	429	1:31:15
Ilseburg/Markt	3.30	19:06	9.42	2	2:26	396	8:39	26.20	3:16:09	7.95	2	44:12	426	1:39:54