



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Fähsing, Ralf

□□: Magdeburg

□□: 221

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:16:53

□□: 7.98 km/h

□□□□□/□□□: 497 (of 532)

□□□□□/□: 427 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:54	8.65	28	5:19	422	11:08	3.30	22:54	8.65	28	5:19	422	11:08
Schlüsie	3.10	26:58	6.90	29	7:43	438	14:03	6.40	49:52	7.70	29	12:51	436	25:11
Hermannsklippe	2.60	26:23	5.91	29	9:42	445	15:08	9.00	1:16:15	7.08	29	21:59	443	40:19
Brocken	3.10	39:14	4.74	29	13:18	443	22:02	12.10	1:55:29	6.29	29	35:17	445	1:02:21
Eiserner Handwe	3.60	22:52	9.45	25	6:01	414	11:15	15.70	2:18:21	6.81	29	41:18	437	1:13:36
Schlüsie	4.10	22:17	11.04	23	6:43	402	10:51	19.80	2:40:38	7.40	29	47:11	435	1:24:27
Loddenke	3.10	17:18	10.75	21	4:19	392	7:41	22.90	2:57:56	7.72	27	51:27	431	1:32:08
Ilseburg/Markt	3.30	18:57	10.45	22	4:41	393	8:30	26.20	3:16:53	7.98	26	56:08	427	1:40:38