



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wanielik, Jens

□□: Wolfenbüttel
 □□: 190

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:17:15

□□: 7.91 km/h

□□□□□/□□□: 498 (of 532)

□□□□□/□: 428 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 57(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:19	8.44	52	8:13	367	9:33	3.30	21:19	8.44	52	8:13	367	9:33
Schlüsie	3.10	22:42	7.93	53	8:19	361	9:47	6.40	44:01	8.18	55	16:20	368	19:20
Hermannsklippe	2.60	19:21	6.20	51	6:51	312	8:06	9.00	1:03:22	8.52	55	22:58	359	27:26
Brocken	3.10	34:23	5.24	57	14:33	399	17:11	12.10	1:37:45	7.37	56	37:31	377	44:37
Eiserner Handwe	3.60	24:22	7.39	56	12:07	427	12:45	15.70	2:02:07	7.37	57	49:38	399	57:22
Schlüsie	4.10	22:19	10.75	56	10:25	403	10:53	19.80	2:24:26	7.89	56	1:00:03	396	1:08:15
Loddenke	3.10	23:58	7.51	59	13:50	448	14:21	22.90	2:48:24	7.84	57	1:13:53	417	1:22:36
Ilseburg/Markt	3.30	28:51	6.24	59	17:51	448	18:24	26.20	3:17:15	7.91	57	1:31:44	428	1:41:00