



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Breuers, Thorsten

□□: Langelsheim

□□: 87

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:17:16

□□: 7.91 km/h

□□□□□/□□□: 499 (of 532)

□□□□□/□: 429 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 48(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	9.19	35	5:27	239	7:49	3.30	19:35	9.19	35	5:27	239	7:49
Schlüsie	3.10	21:19	8.44	38	5:26	290	8:24	6.40	40:54	8.80	37	10:51	268	16:13
Hermannsklippe	2.60	19:32	6.14	38	5:40	320	8:17	9.00	1:00:26	8.94	35	16:27	284	24:30
Brocken	3.10	33:12	5.42	43	11:31	368	16:00	12.10	1:33:38	7.69	41	27:58	325	40:30
Eiserner Handwe	3.60	33:44	5.34	48	19:59	451	22:07	15.70	2:07:22	7.07	48	47:46	416	1:02:37
Schlüsie	4.10	31:17	7.67	48	18:05	451	19:51	19.80	2:38:39	7.19	48	1:05:45	431	1:22:28
Loddenke	3.10	15:32	11.59	42	4:07	293	5:55	22.90	2:54:11	7.58	48	1:09:52	426	1:28:23
Ilseburg/Markt	3.30	23:05	7.80	48	10:30	439	12:38	26.20	3:17:16	7.91	48	1:20:22	429	1:41:01