



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Quantmeyer, Walter

□□: tsg düderode-oldenrode
 □□: 323

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:18:47

□□: 7.91 km/h

□□□□□/□□□: 501 (of 532)

□□□□□/□: 431 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:34	8.06	9	6:49	444	12:48	3.30	24:34	8.06	9	6:49	444	12:48
Schlüsie	3.10	26:07	7.12	7	5:26	429	13:12	6.40	50:41	7.58	9	12:15	441	26:00
Hermannsklippe	2.60	23:13	6.72	6	5:00	428	11:58	9.00	1:13:54	7.31	7	17:11	435	37:58
Brocken	3.10	36:03	5.16	7	6:24	421	18:51	12.10	1:49:57	6.60	7	23:19	430	56:49
Eiserner Handwe	3.60	24:23	8.86	8	7:28	428	12:46	15.70	2:14:20	7.01	7	30:47	431	1:09:35
Schlüsie	4.10	24:12	10.17	9	8:12	425	12:46	19.80	2:38:32	7.49	7	38:59	429	1:22:21
Loddenke	3.10	19:04	9.76	9	5:26	421	9:27	22.90	2:57:36	7.74	7	44:25	430	1:31:48
Ilseburg/Markt	3.30	21:11	9.35	9	5:53	425	10:44	26.20	3:18:47	7.91	7	50:02	431	1:42:32