



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Spörer, Jürgen

□□: Stapelburg
□□: 361

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:20:37

□□: 7.78 km/h

□□□□□/□□□: 506 (of 532)

□□□□□/□: 436 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	8.11	4	4:27	401	10:26	3.30	22:12	8.11	4	4:27	401	10:26
Schlüsie	3.10	26:58	6.67	10	6:17	438	14:03	6.40	49:10	7.32	7	10:44	428	24:29
Hermannsklippe	2.60	25:05	4.78	9	6:52	439	13:50	9.00	1:14:15	7.27	8	17:32	436	38:19
Brocken	3.10	41:11	4.37	10	11:32	447	23:59	12.10	1:55:26	6.24	10	28:48	444	1:02:18
Eiserner Handwe	3.60	23:01	7.82	7	6:06	415	11:24	15.70	2:18:27	6.50	9	34:54	438	1:13:42
Schlüsie	4.10	22:33	10.64	7	6:33	409	11:07	19.80	2:41:00	7.08	8	41:27	436	1:24:49
Loddenke	3.10	18:27	9.76	7	4:49	411	8:50	22.90	2:59:27	7.36	8	46:16	436	1:33:39
Ilseburg/Markt	3.30	21:10	8.50	8	5:52	424	10:43	26.20	3:20:37	7.78	8	51:52	436	1:44:22