



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Enderle, Karl

□□: Bielefeld

□□: 198

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:24:31

□□: 7.63 km/h

□□□□□/□□□: 511 (of 532)

□□□□□/□: 437 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 2:28:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:26	7.68	7	5:41	432	11:40	3.30	23:26	7.68	7	5:41	432	11:40
Schlüsie	3.10	25:32	7.05	6	4:51	426	12:37	6.40	48:58	7.35	6	10:32	427	24:17
Hermannsklippe	2.60	26:26	4.54	10	8:13	446	15:11	9.00	1:15:24	7.16	9	18:41	441	39:28
Brocken	3.10	38:55	4.63	9	9:16	440	21:43	12.10	1:54:19	6.30	9	27:41	443	1:01:11
Eiserner Handwe	3.60	27:17	6.60	11	10:22	445	15:40	15.70	2:21:36	6.36	10	38:03	444	1:16:51
Schlüsie	4.10	23:58	10.01	8	7:58	423	12:32	19.80	2:45:34	6.89	9	46:01	440	1:29:23
Loddenke	3.10	18:33	9.70	8	4:55	413	8:56	22.90	3:04:07	7.17	9	50:56	438	1:38:19
Ilseburg/Markt	3.30	20:24	8.82	7	5:06	419	9:57	26.20	3:24:31	7.63	9	55:46	437	1:48:16