



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Kaluc, Karol

□□: Göttingen

□□: 203

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:24:33

□□: 7.69 km/h

□□□□□/□□□: 512 (of 532)

□□□□□/□: 438 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 89(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	8.92	81	8:05	401	10:26	3.30	22:12	8.92	81	8:05	401	10:26
Schlüsie	3.10	27:21	6.80	90	11:35	443	14:26	6.40	49:33	7.75	89	19:40	435	24:52
Hermannsklippe	2.60	24:44	6.31	90	10:53	438	13:29	9.00	1:14:17	7.27	90	30:33	437	38:21
Brocken	3.10	37:50	4.92	89	16:59	435	20:38	12.10	1:52:07	6.48	89	47:29	435	58:59
Eiserner Handwe	3.60	24:40	8.76	86	11:11	429	13:03	15.70	2:16:47	6.89	89	58:40	435	1:12:02
Schlüsie	4.10	25:38	9.60	90	12:31	437	14:12	19.80	2:42:25	7.31	89	1:10:39	437	1:26:14
Loddenke	3.10	20:16	9.18	89	9:42	435	10:39	22.90	3:02:41	7.52	89	1:19:44	437	1:36:53
Ilseburg/Markt	3.30	21:52	9.05	89	9:55	432	11:25	26.20	3:24:33	7.69	89	1:29:21	438	1:48:18