



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schneider, Detlef

□□: SV Medizin Quedlinburg

□□: 483

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:33:47

□□: 7.30 km/h

□□□□□/□□□: 518 (of 532)

□□□□□/□: 443 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:48:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:45	7.27	3	4:02	445	12:59	3.30	24:45	7.27	3	4:02	445	12:59
Schlüsie	3.10	27:33	6.53	3	5:27	445	14:38	6.40	52:18	6.88	3	9:29	445	27:37
Hermannsklippe	2.60	24:04	4.99	3	4:22	433	12:49	9.00	1:16:22	7.07	3	13:51	445	40:26
Brocken	3.10	36:22	4.95	3	5:02	426	19:10	12.10	1:52:44	6.39	3	18:53	437	59:36
Eiserner Handwe	3.60	29:19	6.14	4	7:48	449	17:42	15.70	2:22:03	6.34	3	26:06	445	1:17:18
Schlüsie	4.10	25:05	9.57	3	5:50	429	13:39	19.80	2:47:08	6.82	3	31:56	441	1:30:57
Loddenke	3.10	21:11	8.50	3	6:05	437	11:34	22.90	3:08:19	7.01	3	37:58	442	1:42:31
Ilseburg/Markt	3.30	25:28	7.07	3	9:21	445	15:01	26.20	3:33:47	7.30	3	45:41	443	1:57:32