



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Freund, Hans-Joachim

□□□: 3:35:38

□□: Weinheim

□□: 7.29 km/h

□□: 178

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 520 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 444 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 39(of 39)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:15	8.52	38	9:32	429	11:29	3.30	23:15	8.52	38	9:32	429	11:29
Schlüsie	3.10	26:50	6.93	39	11:34	437	13:55	6.40	50:05	7.67	39	21:03	438	25:24
Hermannsklippe	2.60	26:13	5.95	39	13:07	443	14:58	9.00	1:16:18	7.08	39	34:10	444	40:22
Brocken	3.10	39:20	4.73	39	19:12	444	22:08	12.10	1:55:38	6.28	39	53:13	446	1:02:30
Eiserner Handwe	3.60	25:34	8.45	38	12:42	438	13:57	15.70	2:21:12	6.67	39	1:05:55	442	1:16:27
Schlüsie	4.10	26:36	9.25	39	13:39	445	15:10	19.80	2:47:48	7.08	39	1:19:34	445	1:31:37
Loddenke	3.10	22:44	8.18	39	11:37	445	13:07	22.90	3:10:32	7.21	39	1:31:11	444	1:44:44
Ilseburg/Markt	3.30	25:06	7.89	39	12:49	444	14:39	26.20	3:35:38	7.29	39	1:44:00	444	1:59:23