



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Benter, Thomas

□□□: 3:38:25

□□: Göttingen

□□: 7.20 km/h

□□: 320

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 521 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 445 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 30(of 30)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:27	7.78	30	7:52	448	13:41	3.30	25:27	7.78	30	7:52	448	13:41
Schlüsie	3.10	28:33	6.51	30	9:18	448	15:38	6.40	54:00	7.11	30	16:59	448	29:19
Hermannsklippe	2.60	26:30	5.89	30	9:49	447	15:15	9.00	1:20:30	6.71	30	26:14	448	44:34
Brocken	3.10	38:49	4.79	28	12:53	439	21:37	12.10	1:59:19	6.08	30	39:07	447	1:06:11
Eiserner Handwe	3.60	27:01	8.00	30	10:10	444	15:24	15.70	2:26:20	6.44	30	49:17	446	1:21:35
Schlüsie	4.10	25:43	9.57	29	10:09	440	14:17	19.80	2:52:03	6.90	30	58:36	446	1:35:52
Loddenke	3.10	22:16	8.35	30	9:17	443	12:39	22.90	3:14:19	7.07	30	1:07:50	446	1:48:31
Ilseburg/Markt	3.30	24:06	8.22	30	9:50	441	13:39	26.20	3:38:25	7.20	30	1:17:40	445	2:02:10