



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Just, Thomas

□□: Brockenlaufverein
 □□: 250

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:43:25

□□: 6.98 km/h

□□□□□/□□□: 524 (of 532)

□□□□□/□: 447 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 49(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:41	7.60	45	7:12	438	11:55	3.30	23:41	7.60	45	7:12	438	11:55
Schlüsie	3.10	27:39	6.51	48	10:20	446	14:44	6.40	51:20	7.01	48	17:06	444	26:39
Hermannsklippe	2.60	26:15	4.57	49	11:23	444	15:00	9.00	1:17:35	6.96	49	27:41	447	41:39
Brocken	3.10	46:28	3.87	50	22:34	451	29:16	12.10	2:04:03	5.80	50	50:15	449	1:10:55
Eiserner Handwe	3.60	29:56	6.01	50	14:29	450	18:19	15.70	2:33:59	5.84	50	1:04:44	449	1:29:14
Schlüsie	4.10	25:08	9.55	48	10:53	430	13:42	19.80	2:59:07	6.36	50	1:15:37	448	1:42:56
Loddenke	3.10	22:29	8.01	48	10:39	444	12:52	22.90	3:21:36	6.55	49	1:26:16	447	1:55:48
Ilseburg/Markt	3.30	21:49	8.25	47	8:38	431	11:22	26.20	3:43:25	6.98	49	1:34:54	447	2:07:10