



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wieczorek, Bernd

□□□: 3:47:43

□□: 6.85 km/h

□□: 571

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 526 (of 532)

□□□□□/□: 449 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□: 50(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:46	7.27	49	8:17	446	13:00	3.30	24:46	7.27	49	8:17	446	13:00
Schlüsie	3.10	29:14	6.16	50	11:55	449	16:19	6.40	54:00	6.67	50	19:46	448	29:19
Hermannsklippe	2.60	26:30	4.53	50	11:38	447	15:15	9.00	1:20:30	6.71	50	30:36	448	44:34
Brocken	3.10	40:09	4.48	49	16:15	445	22:57	12.10	2:00:39	5.97	49	46:51	448	1:07:31
Eiserner Handwe	3.60	28:28	6.32	49	13:01	448	16:51	15.70	2:29:07	6.04	49	59:52	447	1:24:22
Schlüsie	4.10	29:27	8.15	50	15:12	449	18:01	19.80	2:58:34	6.38	49	1:15:04	447	1:42:23
Loddenke	3.10	23:19	7.72	49	11:29	447	13:42	22.90	3:21:53	6.54	50	1:26:33	448	1:56:05
Ilseburg/Markt	3.30	25:50	6.97	49	12:39	446	15:23	26.20	3:47:43	6.85	50	1:39:12	449	2:11:28