



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ryll, Emil

□□: Volkssport Hettstedt

□□: 392

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 4:02:23

□□: 6.49 km/h

□□□□□/□□□: 529 (of 532)

□□□□□/□: 450 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:48:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:58	7.63	4	5:15	451	14:12	3.30	25:58	7.63	4	5:15	451	14:12
Schlüsie	3.10	29:53	6.22	4	7:47	450	16:58	6.40	55:51	6.88	4	13:02	450	31:10
Hermannsklippe	2.60	27:53	5.59	4	8:11	451	16:38	9.00	1:23:44	6.45	4	21:13	450	47:48
Brocken	3.10	45:49	4.06	4	14:29	450	28:37	12.10	2:09:33	5.60	4	35:42	451	1:16:25
Eiserner Handwe	3.60	24:15	8.91	3	2:44	426	12:38	15.70	2:33:48	6.12	4	37:51	448	1:29:03
Schlüsie	4.10	25:38	9.60	4	6:23	437	14:12	19.80	2:59:26	6.62	4	44:14	449	1:43:15
Loddenke	3.10	24:46	7.51	4	9:40	449	15:09	22.90	3:24:12	6.73	4	53:51	450	1:58:24
Ilseburg/Markt	3.30	38:11	5.19	4	22:04	451	27:44	26.20	4:02:23	6.49	4	1:14:17	450	2:26:08