



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Heusner, Timo

□□□: 11:03

□□: JFG Weser-Schwülme

□□: 78

□□: 3.32 km

Duathlon Kids

□□□□□/□□□: 8 (of 18)

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 9:12

□□□□:

männliche Schüler A

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 9:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	1:48	4:30	1	-	1	-	0.40	1:48	4:30	1	-	1	-
Wechsel 1	0.01	1:00	100:00	2	0:10	4	0:10	0.41	2:48	6:49	2	0:09	4	0:09
Lauf □□□	0.41	2:48	6:49	2	0:09	4	0:09	0.41	2:48	6:49	2	0:09	4	0:09
Rad netto	2.50	5:00	2:00	4	0:58	10	1:06	2.91	7:48	2:40	3	1:07	6	1:08
Wechsel 2	0.01	0:50	83:19	4	0:09	7	0:09	2.92	8:38	2:57	3	1:16	7	1:16
Rad □□□	2.51	5:50	2:19	4	1:07	10	1:14	2.92	8:38	2:57	3	1:16	7	1:16
Lauf 2	0.40	2:25	6:02	4	0:35	8	0:35	3.32	11:03	3:19	4	1:51	8	1:51