



Carboo4u Duathlon  
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Dietzschold, Jannes

□□□: 10:41

□□: FC Weser-Schwülme

□□: 45

□□: 3.32 km

Duathlon Kids

□□□□□/□□□: 5 (of 18)

□□□□□/□: 5 (of 15)

□□□□□□: 9:12

□□□□:

männliche Schüler A

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 9:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	1:50	4:34	4	0:02	6	0:02	0.40	1:50	4:34	4	0:02	6	0:02
Wechsel 1	0.01	1:00	100:00	2	0:10	4	0:10	0.41	2:50	6:54	4	0:11	6	0:11
Lauf □□□	0.41	2:50	6:54	4	0:11	6	0:11	0.41	2:50	6:54	4	0:11	6	0:11
Rad netto	2.50	4:52	1:56	2	0:50	8	0:58	2.91	7:42	2:38	2	1:01	5	1:02
Wechsel 2	0.01	0:51	85:00	5	0:10	8	0:10	2.92	8:33	2:55	2	1:11	5	1:11
Rad □□□	2.51	5:43	2:16	2	1:00	8	1:07	2.92	8:33	2:55	2	1:11	5	1:11
Lauf 2	0.40	2:08	5:19	3	0:18	5	0:18	3.32	10:41	3:13	2	1:29	5	1:29