



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Buchenau, Jonas

□□□: 11:12

□□: 79

□□: 3.32 km
Duathlon Kids

□□□□□/□□□: 9 (of 18)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 9:12

□□□□:
männliche Jugend B

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 11:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	2:03	5:07	2	0:01	8	0:15	0.40	2:03	5:07	2	0:01	8	0:15
Wechsel 1	0.01	1:07	111:40	1	-	10	0:17	0.41	3:10	7:43	1	-	10	0:31
Lauf □□□	0.41	3:10	7:43	1	-	10	0:31	0.41	3:10	7:43	1	-	10	0:31
Rad netto	2.50	4:43	1:53	1	-	6	0:49	2.91	7:53	2:42	1	-	9	1:13
Wechsel 2	0.01	0:51	85:00	1	-	8	0:10	2.92	8:44	2:59	1	-	9	1:22
Rad □□□	2.51	5:34	2:13	1	-	7	0:58	2.92	8:44	2:59	1	-	9	1:22
Lauf 2	0.40	2:28	6:10	1	-	9	0:38	3.32	11:12	3:22	1	-	9	2:00