



Carboo4u Duathlon  
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Rölke, Karina

□□□: 13:04

□□: 83

□□: 3.32 km

Duathlon Kids

□□□□□/□□□: 15 (of 18)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 11:19

□□□□:

weibliche Schüler A

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 12:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	2:14	5:34	2	0:23	3	0:23	0.40	2:14	5:34	2	0:23	3	0:23
Wechsel 1	0.01	1:06	110:00	1	-	1	-	0.41	3:20	8:07	2	0:16	3	0:16
Lauf □□□	0.41	3:20	8:07	2	0:16	3	0:16	0.41	3:20	8:07	2	0:16	3	0:16
Rad netto	2.50	5:41	2:16	2	0:10	3	0:40	2.91	9:01	3:05	2	0:26	3	0:46
Wechsel 2	0.01	0:50	83:19	2	0:03	3	0:03	2.92	9:51	3:22	2	0:29	3	0:48
Rad □□□	2.51	6:31	2:35	2	0:13	3	0:42	2.92	9:51	3:22	2	0:29	3	0:48
Lauf 2	0.40	3:13	8:02	2	0:17	3	0:57	3.32	13:04	3:56	2	0:46	3	1:45