



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Kather, Oliver

□□□: 18:12

□□: DLRG Uslar

□□: 33

Enduro Long Men

□□□□□/□□□: 18 (of 18)

□□□□□/□: 15 (of 15)

□□□□□□: 9:12

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

männliche Schüler A

□□□□□□□: 9:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	2:34	6:25	7	0:46	15	0:46	0.40	2:34	6:25	7	0:46	15	0:46	
Wechsel 1	0.01	1:29	148:20	7	0:39	15	0:39	0.41	4:03	9:52	7	1:24	15	1:24	
Lauf □□□	0.41	4:03	9:52	7	1:24	15	1:24	0.41	4:03	9:52	7	1:24	15	1:24	
Rad netto	2.50	7:04	2:49	7	3:02	15	3:10	2.91	11:07	3:49	7	4:26	15	4:27	
Wechsel 2	0.01	1:42	170:00	7	1:01	15	1:01	2.92	12:49	4:23	7	5:27	15	5:27	
Rad □□□	2.51	8:46	3:29	7	4:03	15	4:10	2.92	12:49	4:23	7	5:27	15	5:27	
Lauf 2	0.40	5:23	13:27	7	3:33	15	3:33	-	18:12	-	7	9:00	15	9:00	