



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Sielhorst, Malte

□□□: 10:40

□□: 80

□□: 3.32 km
Duathlon Kids

□□□□□/□□□: 4 (of 18)

□□□□□/□: 4 (of 15)

□□□□□□: 9:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

männliche Schüler B

□□□□□□□: 9:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	2:04	5:10	3	0:16	10	0:16	0.40	2:04	5:10	3	0:16	10	0:16
Wechsel 1	0.01	1:02	103:20	4	0:09	8	0:12	0.41	3:06	7:33	4	0:24	8	0:27
Lauf □□□	0.41	3:06	7:33	4	0:24	8	0:27	0.41	3:06	7:33	4	0:24	8	0:27
Rad netto	2.50	4:46	1:54	4	0:52	7	0:52	2.91	7:52	2:42	4	1:12	8	1:12
Wechsel 2	0.01	0:45	75:00	3	0:03	4	0:04	2.92	8:37	2:57	4	1:15	6	1:15
Rad □□□	2.51	5:31	2:11	4	0:55	5	0:55	2.92	8:37	2:57	4	1:15	6	1:15
Lauf 2	0.40	2:03	5:07	2	0:08	3	0:13	3.32	10:40	3:12	3	1:23	4	1:28