



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Kleinsorg, Frank

□□□: 1:22:40

□□: Tuspo-Weende

□□: 36

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 2 (of 53)

□□□□□/□: 2 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

SEN2 / TM 45

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	17:26	3:42	1	-	2	0:09	4.70	17:26	3:42	1	-	2	0:09	
Wechsel 1	0.01	1:01	101:39	1	-	7	0:10	4.71	18:27	3:55	1	-	2	0:12	
Lauf □□□	4.71	18:27	3:55	1	-	2	0:12	4.71	18:27	3:55	1	-	2	0:12	
Rad netto	29.00	48:49	1:41	2	0:59	7	1:44	33.71	1:07:16	1:59	1	-	4	0:43	
Wechsel 2	0.01	0:52	86:40	1	-	3	0:05	33.72	1:08:08	2:01	1	-	4	0:48	
Rad □□□	29.01	49:41	1:42	2	0:02	7	1:43	33.72	1:08:08	2:01	1	-	4	0:48	
Lauf 2	4.00	14:32	3:38	1	-	1	-	37.72	1:22:40	2:11	1	-	2	0:29	