



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Rümenap, Tim

□□□: 1:22:46

□□: PEDO Schweißtechnik Running Team

□□: 30

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 3 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 3 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

AK3 / TM 30

□□□□□□□: 1:22:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	18:02	3:50	1	-	7	0:45	4.70	18:02	3:50	1	-	7	0:45	
Wechsel 1	0.01	0:52	86:40	1	-	2	0:01	4.71	18:54	4:00	1	-	5	0:39	
Lauf □□□	4.71	18:54	4:00	1	-	5	0:39	4.71	18:54	4:00	1	-	5	0:39	
Rad netto	29.00	47:39	1:38	1	-	2	0:34	33.71	1:06:33	1:58	1	-	1	-	
Wechsel 2	0.01	0:47	78:19	1	-	1	-	33.72	1:07:20	1:59	1	-	1	-	
Rad □□□	29.01	48:26	1:40	1	-	2	0:28	33.72	1:07:20	1:59	1	-	1	-	
Lauf 2	4.00	15:26	3:51	1	-	7	0:54	37.72	1:22:46	2:11	1	-	3	0:35	