



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Günther, Sven

□□□: 1:23:49

□□: Das Backhaus Vollkornbäckerei

□□: 63

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 5 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 5 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 2(of 12)

AK4 / TM 35

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	18:10	3:51	3	0:53	8	0:53	4.70	18:10	3:51	3	0:53	8	0:53
Wechsel 1	0.01	1:15	125:00	3	0:17	15	0:24	4.71	19:25	4:07	3	1:10	9	1:10
Lauf □□□	4.71	19:25	4:07	3	1:10	9	1:10	4.71	19:25	4:07	3	1:10	9	1:10
Rad netto	29.00	47:56	1:39	1	-	4	0:51	33.71	1:07:21	1:59	2	0:46	5	0:48
Wechsel 2	0.01	0:58	96:40	2	0:05	9	0:11	33.72	1:08:19	2:01	2	0:51	6	0:59
Rad □□□	29.01	48:54	1:41	1	-	3	0:56	33.72	1:08:19	2:01	2	0:51	6	0:59
Lauf 2	4.00	15:30	3:52	2	0:47	8	0:58	37.72	1:23:49	2:13	2	1:38	5	1:38