



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Kohrs, Markus

□□□: 1:28:04

□□: -

□□: 2

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 13 (of 53)

□□□□□/□: 13 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

AK4 / TM 35

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	18:38	3:57	5	1:21	11	1:21	4.70	18:38	3:57	5	1:21	11	1:21	
Wechsel 1	0.01	1:02	103:20	2	0:04	10	0:11	4.71	19:40	4:10	4	1:25	10	1:25	
Lauf □□□	4.71	19:40	4:10	4	1:25	10	1:25	4.71	19:40	4:10	4	1:25	10	1:25	
Rad netto	29.00	51:42	1:46	4	3:46	14	4:37	33.71	1:11:22	2:07	4	4:47	13	4:49	
Wechsel 2	0.01	0:59	98:19	3	0:06	10	0:12	33.72	1:12:21	2:08	3	4:53	12	5:01	
Rad □□□	29.01	52:41	1:48	4	3:47	14	4:43	33.72	1:12:21	2:08	3	4:53	12	5:01	
Lauf 2	4.00	15:43	3:55	4	1:00	10	1:11	37.72	1:28:04	2:20	4	5:53	13	5:53	