



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Genschmar, Alexander

□□□: 1:25:49

□□: Amtsgericht Northeim

□□: 4

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 9 (of 53)

□□□□□/□: 9 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:25:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	17:36	3:44	1	-	4	0:19	4.70	17:36	3:44	1	-	4	0:19	
Wechsel 1	0.01	1:28	146:39	3	0:27	28	0:37	4.71	19:04	4:02	1	-	7	0:49	
Lauf □□□	4.71	19:04	4:02	1	-	7	0:49	4.71	19:04	4:02	1	-	7	0:49	
Rad netto	29.00	50:40	1:44	1	-	12	3:35	33.71	1:09:44	2:04	1	-	10	3:11	
Wechsel 2	0.01	1:21	135:00	2	0:22	26	0:34	33.72	1:11:05	2:06	1	-	11	3:45	
Rad □□□	29.01	52:01	1:47	1	-	11	4:03	33.72	1:11:05	2:06	1	-	11	3:45	
Lauf 2	4.00	14:44	3:40	1	-	3	0:12	37.72	1:25:49	2:16	1	-	9	3:38	